



Amtliche Bekanntmachungen ZELL A.H.

Verantwortlich: Bürgermeister Hans-Martin Moll

Freitag, 19. September 2014



4. Prämierung von Bränden und Likören aus der Ferienregion Brandenkopf 2015

Am Sonntag, 15.03.2015, findet der 4. Nordrachener Brennertag statt.

Als besonderes Highlight gibt es wieder eine Prämierung der besten Brände und Liköre aus der Ferienregion Brandenkopf. Die Prämierung wird durch unabhängige Brennmeister durchgeführt.

Die Prämierung dient dazu, die qualitativ hochwertigen Destillate besser vermarkten zu können und somit den Verkauf heimischer

Produkte zu unterstützen.

Wer an der Prämierung der Ferienregion Brandenkopf teilnehmen möchte, kann nähere Informationen rund um die Anstellung von Bränden und Likören im gemeinsamen Teil dieses Amtsblattes erfahren.

Sie können sich aber auch gerne direkt bei Bürgermeister Carsten Erhardt (07838/9299-13, c.erhardt@nordrach.de oder unter www.nordrach.de) informieren.

Aus dem Rathaus

Öffentliche Sitzung des Gemeinderates

Am Montag, den 22. September 2014, um 18.00 Uhr findet in Zell am Harmersbach, Rathaus, Rathaussaal, Hauptstr. 19, eine öffentliche Sitzung des Gemeinderates statt.

Hierzu ist die Einwohnerschaft herzlich eingeladen.

Tagesordnung:

55. Bürgerfrageviertelstunde
56. Sanierung des Untertorgebäudes
- Einrichtung einer Mediathek/Bibliothek
57. 1. Änderung des Bebauungsplanes »Golfplatz – Gröbern I«
Aufstellungsbeschluss gemäß § 2 Absatz 1 Baugesetzbuch
58. Freiwillige Feuerwehr, Abteilung Unterharmersbach
- Bestellung eines kommissarischen Abteilungskommandanten und dessen Stellvertreter
59. Abschluss eines Betriebsführungsvertrags zwischen der Stadt Zell am Harmersbach und der Gemeinde Biberach für die Erledigung von Teilbereichen im Bereich der Wasserversorgung
60. Auftragsvergabe: Sanierung/Neubau einer Bruchsteinmauer auf dem Friedhof
61. Einrichtung bzw. Gestaltung eines gärtnergepflegten Grabfeldes für Erd- u. Urnenbestattungen auf dem Friedhof
- Abschluss eines Pflegevertrages zur Grabpflege mit der Genossenschaft Badischer Friedhofsgärtner, Karlsruhe -
62. Mensa und Selbstlernräume für das Bildungszentrum Ritter-von-Buß
- Grundsatzbeschluss zur Realisierung des Vorhabens -
63. Festlegung des Wahltermins für die Bürgermeisterwahl 2015
64. LEADER Förderkulisse 2014 - 2020
65. Bekanntgaben und Verschiedenes
a) Bekanntgabe nichtöffentlicher Beschlüsse

Bahnübergang in Zell-Untererentsbach gesperrt!

Aufgrund von Arbeiten an den Gleisen der Deutschen Bahn AG ist der Bahnübergang an der Gemeindeverbindungsstraße zwischen Untererentsbach und der K 5356 für den gesamten Verkehr wie folgt gesperrt: Donnerstag, den 25.09.2014, ab 13:00 Uhr bis Freitag, den 26.09.2014, 16:00 Uhr.

Hallensperrung der Ritter-von-Buß-Halle in den Monaten September/Oktober 2014

- Montag, 22.09. ab 12.00 Uhr Mitgliederversammlung Voba
Freitag, 26.09. ab 13.00 Uhr Aufbau Betriebsfest Prototyp
Samstag, 27.09. Betriebsfest Prototyp
Sonntag, 28.09. bis 13.00 Uhr Abbau Betriebsfest
Samstag, 18.10. Secondhandmarkt Kindergarten
Samstag, 18.10. ab 17 Uhr Aufbau TSC
Sonntag, 19.10. Plauschturnier TSC

Wir bitten die Vereine um Beachtung.

Stadtverwaltung Zell am Harmersbach

Immer Samstags, von 7.00 bis 12.30 Uhr
Zeller Städtle-Markt
... der neue kommunikative Treffpunkt im Harmersbachtal!

Am Samstag sind wir vertreten:

Franz Bischler, Gengenbach,
Markus Bischler, Gengenbach,
Die Blumenscheune, Blütenzauber, Karlsruhe,
Elisabeth Börsig, Zell a. H.,
Ulrike Brucker-Heitzmann, Fischerbach,
Stephan Deuchler, Kehl,
Hubert Ebert, Altdorf,
Detlef Eisenmann, Gengenbach,
Kreativ Blume, Muharrem Isik, Zell a.H.,
Lucia Fehrenbacher, Zell a.H.,
Gärtnerei Frank, Steinach,
Ingrid Grasse, Oberharmersbach,
Hans-Jörg Herrmann, Zell a. H.,

Landwirtschaftliche Erzeugnisse
Landwirtschaftliche Erzeugnisse
Pflanzen, Blumen, Obst, Gemüse
Landwirtschaftliche Erzeugnisse
Landwirtschaftliche Erzeugnisse
Obst und Gemüse
Biobackwaren und Feinkost
Tiroler Spezialitäten
Blumenverkauf
Geschenk-Floristik
Pflanzen, Setzlinge
Selbstgemachter Blutwurz
Wurststand, Grillwürste

Bernd Joos, Elzach,
Josef Roth, Nordrach,
Alfons Schwarz, Zell a. H.,
Christian Schwarz, Zell a. H.,
Stefan Weis, Forchheim,
Agnes Zimmermann, Gengenbach,

Eigene Metzgereierzeugnisse
Landwirtschaftliche Erzeugnisse
Edle Brände
Eigene Metzgereierzeugnisse
Landwirtschaftliche Erzeugnisse
Selbstgemachte Gestecke

Wir freuen uns über Ihren Besuch!

Abfall-Abfuhrtermine

Die Abfallabfuhr findet in der nächsten Woche wie folgt statt:

Zell a. H.: Dienstag, 23. September: Gelbe Säcke

Zell-Unterharmersbach:
Mittwoch, 24. September: Graue Tonne
und Gelbe Säcke

Zell-Oberentersbach:
Dienstag, 23. September: Gelbe Säcke
Mittwoch, 24. September: Graue Tonne

Zell-Untereentersbach:
Dienstag, 23. September: Gelbe Säcke
Mittwoch, 24. September: Graue Tonne



Mitteilungen der Ortsverwaltung UNTERHARMERSBACH

Kilwi Unterharmersbach

An dieser Stelle, möchten wir uns herzlichst bei den Anwohnern für Ihr Verständnis über die Einschränkungen während der Kilwi in Unterharmersbach bedanken. Auch bei den Grundstückseigentümern möchten wir uns bedanken, dass Sie uns jedes Jahr auf's neue ihre Wiesen als Parkflächen zur Verfügung stellen. Hilfe ist nicht selbstverständlich, deswegen möchten wir uns bei folgenden Vereinen besonders bedanken:

- Freiwillige Feuerwehr
- Rotes Kreuz
- Fußballverein Unterharmersbach, als Festwirt



Jailhouse – Jugendtreff der Stadt Zell a.H.

Unsere Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do: 16.30 Uhr bis 20.30 Uhr

Fr.: 18.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Tel. 07835-8024 · Fax: 07835-547066

E-Mail: info@juze1996zell.de · Homepage: www.juze1996zell.de

Bürgerservice Stadt Zell am Harmersbach

ZELL AM HARMERSBACH

- **Rathaus Zell a.H.**
Mo.-Fr.: 8.30 – 12.30 Uhr
Mo.-Mi.: 14.00 – 16.00 Uhr
Do.: 14.00 – 18.00 Uhr
Telefon: 0 78 35/63 69-0
Internet: www.Zell.de, e-Mail: stadtverwaltung@zell.de
- **Bürgermeister Moll**
Jederzeit nach telefonischer Vereinbarung. Sekretariat:
Tel. 07835/6369-23 oder 07835/6369-18 oder 07835/6369-61
(nach Dienstschluss).
- **Hauptamt**
Tel. 63 69-22 od. 63 69-23, e-Mail: stadtverwaltung@zell.de
Standesamt/Friedhofsverwaltung
Tel. 63 69-41, e-Mail: mueller@zell.de
Bürgerbüro
Tel. 63 69-20, e-Mail: buergerbuero@zell.de
Ordnungsamt
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8.30 – 12.30 Uhr
Tel. 63 69-33, e-Mail: bruder@zell.de
Rentenangelegenheiten / Gewerbe
Tel. 63 69-32, e-Mail: hug-schneider@zell.de
- **Rechnungsamt**
Tel. 63 69-24, e-Mail: rechnungsamt@zell.de
Stadtkasse
Tel. 63 69-37, e-Mail: stadtkasse@zell.de
- **Stadtbauamt**
Tel. 63 69-27, Fax 63 69-56, e-Mail: bauamt@zell.de
- **Baurechtsamt**
Untere Baurechtsbehörde, Tel. 63 69-54, Fax 63 69-56,
e-Mail: baurechtsamt@zell.de oder schneider@zell.de
Sprechtag für Planer und Bauherren:
Jeden Mittwoch nach tel. Voranmeldung oder nach Vereinbarung auch an anderen Tagen, in Zimmer-Nr. 6.
- **Tourist-Information**
Öffnungszeiten (Mai – Oktober):
Mo. – Fr.: 9 – 12.30 Uhr und 14 – 17 Uhr sowie Sa.: 10 – 13 Uhr
Tel. 63 69-47, Fax 63 69-50, e-Mail: tourist-info@zell.de
Familienbad, Telefon 5 45 44
- **Wassermeister**
Tel.: 0 78 35/5 44 36 oder Handy: 01 70/5 25 79 20
e-Mail: wassermeister@zell.de
- **Forstrevier Zell am Harmersbach**
Revierleiter: Klaus Pfundstein
Tel.: 0 78 35/54 77 53, Fax: 0 78 35/63 06 60,
Mobil: 01 75/222 49 24, e-Mail: klaus.pfundstein@ortenaunkreis.de
- **Tierrettung**
Tierheim Offenburg, Tel. 07 81/3 33 33
24-Stunden-Tierrettung, Tel. 07 81/9 66 67 60

- **Amtsgericht Achern Grundbuchamt**
Rathausplatz 4, 77855 Achern, Tel. 07841/6733-02,
e-mail: poststelle@gbaachern.justiz.bwl.de,
www.amtsgericht-achern.de
– **Grundbuch-Einsichtsstelle**, Tel. 6369-42, hiss@zell.de

- **Energieberatung/Informationen**
Ortenauer Energieagentur GmbH
Wasserstr. 17, 77652 Offenburg, Tel. 07 81/92 46 19-0,
www.ortenauer-energieagentur.de,
info@ortenauer-energieagentur.de
1. Beratung kostenlos

ORTSVERWALTUNG UNTERHARMERSBACH

- **Öffnungszeiten**
Mo. – Fr.: 8.30 – 12.30 Uhr
Mo. – Mi.: 14.00 – 16.00 Uhr
Donnerstag: 14.00 – 18.00 Uhr
Tel.: 0 78 35/63 83-0, Internet: www.unterharmersbach.de,
e-Mail: unterharmersbach@zell.de
- **Ortsvorsteher Wagner**
Donnerstag: 16.00 – 18.00 Uhr und nach Vereinbarung
- **Öffnungszeiten Heimatmuseum Fürstenberger Hof**
(April – Oktober) Donnerstag und Sonntag von 15.00 – 17.00
Uhr, Sonderführungen jederzeit möglich. Tel. 10 48, Museums-
leiter Gutmann
- **Postagentur – Tourist-Info – Toto-Lotto**
im Rathaus Unterharmersbach: Tel.: 63 83 14
Montag – Samstag: 9.00 – 12.00 Uhr geöffnet.
Di. – Do.: 15.00 – 17.00 Uhr geöffnet;
Montag- und Freitagnachmittag geschlossen.
- **Gemeindewaage Unterharmersbach**
Die Gemeindewaage ist nur nach Vereinbarung mit der Orts-
verwaltung Unterharmersbach geöffnet. Anmeldung
1 Tag vorher. Tel. 63 83-0.
- **Migrations- und Sozialberatung der Diakonie**
in der Ortsverwaltung Unterharmersbach, Hauptstraße 173.
Termine immer donnerstags, einmal im Monat.
Termin für diesen Monat bitte in der Ortsverwaltung Unter-
harmersbach erfragen.

ORTSVERWALTUNG UNTERENTERSBACH

- **Öffnungszeiten**
Dienstag: 16.30 – 18.30 Uhr
- **Ortsvorsteherin Kuhn**
Dienstag: 16.30 – 18.30 Uhr
(oder nach Vereinb. Tel. 33 27)

Hallensperrung der Schwarzwaldhalle im September/Oktober/November 2014

Sonntag, 21.09.	Tischtennis-Vereinsmeisterschaft
Samstag, 27.09.	Hallenhandball
Donnerstag, 02.10.	10.00 – 17.00 Uhr Betriebsversammlung Fa. Metaldyne
Samstag, 18.10., bis Sonntag, 19.10.	10.00 Uhr, 12.00 Uhr Vereinsmeisterschaften Turnverein UH
Samstag, 25.10.	Hallenhandball
Samstag, 01.11.	ab 19 Uhr Aufbau Bühne Musikverein Unterharmersbach
Montag, 03.11.	ab 19 Uhr Probe Musikverein Unterharmersbach
Donnerstag, 06.11.	Generalprobe Musikverein Unterharmersbach
Samstag, 08.11.	Jahreskonzert Musikverein Unterharmersbach
Mittwoch, 12.11.	Kindergarten Kleine Wolke (bei schlechtem Wetter)
Donnerstag, 20.11.	ab 20:30 Uhr Bezirkspokalspiel Unterharmersbach

Fundsache

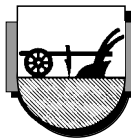
Beim Fundbüro der Ortsverwaltung Unterharmersbach wurden folgende Fundsachen abgegeben:

- Steppweste

Weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter www.zell.de/Bürgerinfo „Fundinfo“.

Postagentur Unterharmersbach

In der Zeit vom 22. September bis 2. Oktober ist die Poststelle nur vormittags von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr geöffnet.



Mitteilungen der Ortsverwaltung UNTERHARMERSBACH

Ortsverwaltung geschlossen

Wir machen Urlaub. Die Ortsverwaltung Unterharmersbach ist vom 2. September bis einschließlich 23. September 2014 nicht besetzt.



Kinder-Stadtrallye

Die Stadt auf eigene Faust erleben! Mitmachen und gewinnen! Kostenlos!

Frühling, Sommer, Herbst oder Winter – ein Event nicht nur für Kinder! Und noch dazu

kostenlos. Da gibt es nur Gewinner, denn unter allen Teilnehmern wird monatlich ein Preis ausgelost. Alle Infos im Internet unter www.zell.de oder bei der Tourist-Info.

zellkultur

Gutscheine bei der Tourist-Info

Kulturprogramm 2014

Zell am Harmersbach | www.zell.de



Tourist-Information Zell am Harmersbach

Tel. 078 35/63 69 47 • E-Mail: tourist-info@zell.de

Öffnungszeiten

Mai bis Oktober

Montag bis Freitag 9.00 – 12.30 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr
sowie Samstag 10.00 – 13.00 Uhr

Buchen Sie in der Tourist-Info:

- Stadtführungen... geheime Ecken entdecken
- Erlebnis-Stadtführung... »Hesch's schu g'hört«
- Kinder-Stadtführungen... spielerisch Geschichte erleben
- Museums-Führungen... Geschichte, Tradition und Kunst
- Historische Zeller Städtletour... kulinarischer Rundgang
- Vesperwanderung... mit Musik und Schwarzwälder Spezialitäten
- Kirschtorten-Seminar... das Geheimnis der beschwipsten Torte

Zum Verschenken oder Selbstschenken erhältlich

Für Lesebegeisterte und Zell-Liebhaber

- Stadtchronik »Zell a. H. im Wandel der Zeit«
- Zellkultur-Gutscheine
- Buch »Ritter von Buß – Professor, Politiker und Katholik«

Für Wanderer

- Wanderkarte Ferienregion Brandenkopf/Gengenbach
- Wandervorschläge im Kinzigtal

Für Radler und Mountainbiker

- Tourenbuch Kinzigtal-Radweg
- Mountainbike-Karte »Vorderes Kinzigtal« und »Wolfach«

Für Erlebnishungrige

- Freizeit- und Ausflugskarten
- Stadt- und Museumsführungen – auch für Kinder!
- Eintrittskarten für den Europa-Park Rust

Kostenlos

- Freizeit-Post
- Veranstaltungs-Kalender
- Ausflug-Tipps in der Region

... und vieles mehr!

Was Wann Wo?

Zell a. H. VERANSTALTUNGSPROGRAMM

vom 19. September bis 27. September 2014

Freitag, 19. September 2014:

17.30 Uhr **Erlebnis-Stadtführung »Hesch schu g'hört?«**
Kanzleiplatz

Samstag, 20. September 2014:

7 - 12.30 Uhr **Städtletour**
Kanzleiplatz

Montag, 22. September 2014:

14.00 Uhr **Werksführung bei Hahn und Henne**
Zeller Keramik

Dienstag, 23. September 2014:

10.30 Uhr **Einladung zur Stadtführung**
Treff: Kanzleiplatz

Mittwoch, 24. September 2014:

14.00 Uhr **Werksführung bei Hahn und Henne**
Zeller Keramik

Donnerstag, 25. September 2014:

7 - 18 Uhr **Floh- und Trödelmarkt**
Kanzleiplatz

Freitag, 26. September 2014:

20.00 Uhr **Ernst Pilich spricht F.M. Dostojewski »Der Großinquisitor«**
Kneipp-Verein, Foyer Storchenturm

Freitag, 26. September, bis Sonntag, 28. September 2014:

Sportfest mit Oktoberfest des ZFV
Fußballplatz, Jahnstraße

Samstag, 27. September 2014:

7 - 12.30 Uhr **Städtlemarkt**
Kanzleiplatz

- **Storchenturm-Museum**
April - Oktober
Dienstag bis Sonntag 14 bis 17 Uhr geöffnet. Sonderführungen ganzjährig möglich! Tel. 07835/6369-47.
- **Heimatmuseum Fürstenberger Hof**
April - Oktober
Donnerstag und Sonntag 15 bis 17 Uhr geöffnet. Sonderführungen ganzjährig möglich! Tel. 07835/6369-47.
- **Villa Haiss**
mittwochs, freitags, samstags 12 - 17 Uhr; donnerstags 16 - 20 Uhr; sonntags 13 - 18 Uhr. Tel. 07835/549987.
- **Zeller Keramik**
Mo. - So./Feiertag 9 - 17.30 Uhr, letzter Einlass in das Museum: 16.30 Uhr; Keramikmalen für Besucher tägl. 9 - 16.30 Uhr, Führungen: Mo. u. Mi. 14 Uhr. Indiv. Gruppenführungen nach Anmeldung, auch in Engl./Franz., Tel. 07835/786-0.



Wander- und Freizeitverein Unterharmersbach



Septemberwanderung der Senioren

Es ist wieder soweit! Nach der kurzen Sommerpause im August sind die Senioren des Wander- und Freizeitvereins wieder unterwegs. Diesmal geht es über den Badwaldweg, den Hangererstein und über Neuhausen zurück zum Kleebad. Zu dieser etwa sieben Kilometer langen Strecke mit einem Höhenunterschied von dreihundert Metern sind alle Mitwanderer aber gerne auch Nichtmitglieder herzlich eingeladen. Treffpunkt hierfür ist am Donnerstag, 25. September, um 13.00 Uhr, am Wanderparkplatz Keramik. Weitere Auskünfte erteilt gerne Senioren-Wanderwart Franz Hoferer (Tel. 07835/8611).

Der Schluchsee von oben – Wanderung am Sonntag, 21.09.14

Wer Lust auf eine leichte (365 m) Höhenwanderung oberhalb des Schluchsees hat, ist eingeladen, am Sonntag, 21.09., mit zu gehen. Zunächst geht's mit der Bahn von Biberach nach Aha am Schluchsee. Die erste Station der rund dreieinhalbstündigen Wanderung von dort ist der aussichtsreiche Bildsteinfelsen. Im malerisch gelegenen Höhendorf Fischbach ist eine Einkehr vorgesehen. Rucksackvesper (Wasser!) empfohlen. Unterwegs gibt es ein paar kurze Infos über die Besiedlung des Hochschwarzwalds und über den Schluchsee als Kraftwerkswasserspeicher. Nach der Höhensiedlung Hinterhäuser wendet sich der langsam absteigende Weg in Richtung der Gemeinde Schluchsee mit weiteren schönen Aussichten. Schließlich gibt es auf dem Riesenbühl-Aussichtsturm noch die Möglichkeit, das absolute Panorama über den Hochschwarzwald zu genießen. Rückfahrt per Bahn ab Schluchsee. Baden-Württemberg-Ticket wird bereitgestellt vom Tourenführer. KONUS-Gästekarte hier voll nutzbar.

Treffpunkt Sonntag, 21.09.14, 8.15 Uhr Biberach, Bahnhof. Anmeldung erbeten bis Samstag, 20.09.14, 20 Uhr bei Tourenführer Bertram Sandfuchs, Tel. 07835 3448 (auch für Auskünfte) oder per mail an Bertram.Sandfuchs@web.de.

Eine Reise zum K 2 in China, zweithöchster Berg der Welt

Der Wander- und Freizeitverein Unterharmersbach (www.wuf-uh.de) lädt zu einem öffentlichen Multivisionsvortrag am

Mittwoch, 8. Oktober 2014, um 19.00 Uhr, in die Cafeteria der Schwarzwaldhalle Unterharmersbach ein. Der lange und beschwerliche Weg führte von der chinesischen Nordseite ins Basislager dieses majestätischen Berges, welcher seine Heimat im Karakorum hat. Beeindruckende Bilder zeigen eine wundervolle Gebirgswelt in dieser unberührten Region. Der Eintritt ist frei!

Frauenwochenende

Der Wander- und Freizeitverein Unterharmersbach bietet ein Frauenwochenende vom 10.10.2014 bis zum 12.10.2014 an. Wir übernachten auf einer Hütte, wandern und haben Spaß. Abends wird gekocht und übernachtet im Matratzenlager. Näheres bei der Tourenführerbesprechung.

Anmeldung bis zum 30.09.2014 bei Brigitte Rösch, Tel. 07835/1575, oder Jane Schmidt, Tel. 07835/3261.



Kneippverein Zell Kneipp-Verein startet in die neue Saison: Vorträge, Kurse und Seminare – Zum Auftakt

Pilick-Abend am 26. September

Der Kneippverein Zell bietet im Winterhalbjahr wieder Vorträge, Seminare und Kurse zu zahlreichen Gesundheitsthemen an.

Ernst Pilick als Großinquisitor beim Kneippverein

Eine szenische Lesung bietet Ernst Pilick am Freitag, 26.9., um 20 Uhr im Foyer des Storchenturms Zell a. H. Der Schauspieler rezitiert mit darstellerischen Einlagen den Großinquisitor. Die Geschichte handelt davon, dass Jesus im Sevilla des 16. Jahrhunderts – im Zeitalter der Inquisition – erschient. Er wird erkannt und vom Großinquisitor verhaftet. Im Verhör teilt der Inquisitor Jesus mit, dass er kein Recht habe, auf die Erde zurückzukommen und die Ordnung zu stören, welche die römisch-katholische Kirche in über 1000 Jahren errichtet habe. Der Inquisitor möchte Jesus auf dem Scheiterhaufen verbrennen lassen. Die szenische Lesung aus der von Rudolf Kassner vorgenommenen Übersetzung findet mit freundlicher Gestaltung des Insel-Verlages Berlin statt. Der Kneippverein lädt zu dieser interessanten Veranstaltung herzlich ein.

Vorträge

Am Dienstag, 21. Oktober, 20.00 Uhr, erfahren die Teilnehmer von Heilpraktikerin Marianne Burger, wie Rohsäfte, Smoothies und Latte macchiati natürlich gesund erhalten.

Am Dienstag, 18. November, 20.00 Uhr, spricht Prof. Dr. Bernd Fischer über das Wahrnehmen und Denken.

Der letzte Vortrag findet am Dienstag, 13. Januar 2015 statt. Elke Harter beantwortet die Frage „Was ist Reiki?“

Alle Vorträge finden im Kulturzentrum „Obere Fabrik“ statt und beginnen jeweils um 20 Uhr.

Kurse

Yoga für Körper, Geist und Seele. Ort: Gymnastikraum Celenus - Klinik (ehem. Ortenau-Klinik), Zell a. H. Zeit: donnerstags 18.30 bis 20.00, ganzjährig. Beginn jederzeit möglich. Leitung: Brigitte Klumpp, Offenburg, Tel. 07801/ 9707717, 12.30 - 13.30 und AB.

Strechting mit Fitness-Elementen für Frauen und Männer. Ort: Dorfgemeinschaftshaus Unterentersbach. Zeit: montags 19.00 - 20.30. Beginn: 22.09.14. Leitung: Conny Lechner, Ohlsbach, Übungsleiterin Breitensport, Schwerpunkt Wirbelsäule, Tel. 07803/2235. Bitte beachten: Ort und Zeitpunkt sind neu!

Wellnes-Gymnastik. Ort: Grundschule Nordrach. Zeit: dienstags 20.00. Beginn: 16.09.14. Leitung: Sonja Welle, Zell a. H., Tel. 07835/7647.

Wellness-Gymnastik. Ort: Grundschule Zell a. H. Zeit: montags 20.00. Beginn: 22.09.14. Leitung: Sonja Welle, Zell a. H., Tel. 07835 /7647.

Wirbelsäulengymnastik. Ganzjährige Selbsthilfegruppe. Ort: Celenus-Klinik. Zeit: dienstags 19.00. Leitung: Kurt Ficht, Zell a. H., Tel. 07835/6310963.

Auf den Seelenwegen der Pflanzen - Pflanzen geben uns mehr als Schönheit und Nahrung. Treffpunkt: Sportpark Gasselhalde. Zeitpunkt: Samstag, 27.09.14, 14.00 Uhr. Leitung: Elke Harter, Zell a. H., Tel. 07835/1877.

Gemeinsam Tanzen. Tänze verschiedener Völker. Ort: Kultur- und Vereinszentrum Zell a. H. Zeit: freitags 10.00 - 11.30, 14-tägig. Beginn: siehe Pressemitteilung. Leitung: Gertrud Uhl, Gengenbach. Anmeldung: Monika Prange, Tel. 07835/8616.

Heilfasten im Herbst. Vorbesprechung: Dienstag, 11.11.14, 19.00, Sportpark Zell a. H. Praxis: Freitag, 14.11.14 - 21.11.14.

Heilfasten im Frühjahr. Vorbesprechung: Mittwoch, 04.03.15, 18.00, Sportpark Zell a. H. Praxis: Freitag, 06.03.15 - 13.03.15. Anmeldung und Leitung jeweils:

Mariannne Burger, Heilpraktikerin, Zell a. H., Tel. 07835/1766.

Samstag und Sonntag mit Eutonie mit Monika Prange, Eutonie-Pädagogin.

Die Atmung - das Tor zur Gesundheit. Ort: Sportpark Zell a. H. Beginn: siehe Pressemitteilung, fünf Abende. Anmeldung und Leitung: Marianne Burger, Heilpraktikerin, Zell a. H., Tel. 07835/1766.

TV Unterharmersbach

Kursausfall und Übergangsangebot



Die Fitness- und Präventionskurse von Kursleiterin und Fitnesstrainerin Karin Pfeifer über den Turnverein Unterharmersbach können aus gesundheitlichen Gründen nicht zum gewohnten Termin starten. Für die Übergangszeit hat sich Elfriede Reiner bereit erklärt einen Kurs für mehr

Beweglichkeit, Kräftigung und Mobilisation der gesamten Rumpfmuskulatur fortzuführen. Die Teilnehmer von Karin Pfeifer und natürlich auch die Männer der Senioren-55+-Gruppe sind dazu herzlich eingeladen. Beginn ist am Montag, 22.09.2014, von 19.30 bis 20.30 Uhr. Bei Interesse bitte melden die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Weitere Infos oder Anmeldung bei Karin Pfeifer (Tel. 65203) oder bei Elfriede Reiner (Tel. 8663). Die Kurse werden zu einem späteren Zeitpunkt wieder wie gewohnt stattfinden.

Voranzeige - Altpapiersammlung

Wir möchten darauf hinweisen, dass am Samstag, 18. Oktober 2014, ab 9 Uhr in Unterharmersbach wieder Altpapier gesammelt wird. Das gebündelte Papiergut bitte an den Straßenrand stellen, es wird von Helfern abgeholt. Ab Mittwoch, 15.10.2014, stehen dann schon ab ca. 12 Uhr zwei Container am Sportplatz in Unterharmersbach bereit. Sie können somit das Altpapier selbst anliefern. Näheres ist bei Jürgen Oestreich, Tel.-Nr. 07835/54313, zu erfahren.



Turnverein Zell Fitness-/Skigymnastik

Auch dieses Jahr führt der TV Zell wieder zur Vorbereitung der Skisaison eine Fitness-/Skigymnastik durch. Mit diesem effektiven Kurs bekommen Sie mehr Spaß und Sicherheit im Wintersport.

Skigymnastik ist nicht allein für Wintersportler geeignet, sondern ein wahrer Alleskönner für einen gesunden und durchtrainierten Körper!

Beginn: 01. Oktober 2014 (Mittwoch 20.30 - 21.30 Uhr)

Der Kurs findet in der Vereinsturnhalle, Jahnstraße 17, in Zell am Harmersbach statt und wird geleitet von Ingo Kaspar, Ski-lehrer und Fitnesstrainer.

Die Kursdauer beträgt 10 x. Kursgebühr für Nichtmitglieder 55,00 Euro. Für Mitglieder des TV Zell a.H. ist dieser Kurs gebührenfrei. Eine Anmeldung ist jedoch erwünscht.

Anmeldungen an die Geschäftsstelle des Turnvereins Tel.Nr. 3736, Email: geschaeftsstelle@tv-zell.de oder während der Öffnungszeiten der Geschäftsstelle, Mittwoch, 19.30 - 20.30 Uhr.

Schwarzwaldverein Zell a.H.

Panoramatour hoch überm Schutttertäl



Die nächste Wanderung startet am kommenden Sonntag, 21. September 2014, um 13.00 Uhr am »Sonne«-Parkplatz, Zell, in Entersbach beim Gasthof »Rebstock«, Stöcken, um 13.10 Uhr. (Achtung: Treffpunkt und Zeit geändert.)

In Fahrgemeinschaften geht es über Welschensteinach auf die »Hallen«. Die Wanderung beginnt am Parkplatz Hallenwasen, geht auf aussichtsreichen Höhen von Weißmoos zum Eckle. Damit ist man im hintersten Prinschbachtal, in diesem geht es talwärts, vorbei am Kapellenberg zum »Jägertonhof«. Dort werden wir einheitlich mit hofeigenen Spezialitäten bewirtet, einem Original Schwarzwälder Bauernvesper, das vielseitig und reichhaltig ist. Einschließlich den eigenen Getränken, wie Apfelwein, -saft, Schnaps und Mineralwasser hat das Ganze einen Preis von 10,50 Euro.

Auf Wunsch können wir eine Führung durch die intakte, urige Bauernhofmühle mitmachen, Dauer 30 min. Außerdem kann der Hofladen besucht werden.

In der zweiten Halbzeit geht es bergan, über den Lieberatsberg-Weißmoos wieder nach Hallenwasen. Die gesamte Wanderzeit wird ca. 3 Stunden sein. Bei Dauerregen muss die Tour leider ausfallen. Gerne geben wir weitere Auskunft, Tel. Huber 07835-8249. Alle Wanderfreunde, Kinder und Gäste sind hierzu willkommen.

Wanderung in den Ortenauer Reben

Am Freitag, 3. Oktober geht es mit dem Schwarzwaldverein wieder durch Wald und Reben zum neuen Wein. Nach Anfahrt mit dem Bus beginnt die Wanderung auf der Anhöhe zwischen Rammersweier und Durbach bei der „Großen Eiche“ (220 m). In leichtem Anstieg durch Wald und Reben geht es über Kreuzebene zur Wolfsgrube, der höchsten Erhebung mit 313 Meter. Bei rundum schönen Ausblicken, bis hin zu den Vogesen, führt die Wanderung auf dem Ortenauer Weinpfad sowie dem Offenburger Weinwanderweg weiter zur „Schönstatt-Kapelle (270 m) und Rammersweier (ca.180 m) zu gemütlicher Einkehr in der Straußwirtschaft „Zum Mattembur“. Danach nochmals etwas bergauf um über die „Sankt Urban Kapelle“ (212 m) zu dem um ca. 16.30 Uhr am Ausgangspunkt zur Heimfahrt wartenden Bus zu gelangen.

Gesamtstrecke:	ca. 8 km (Abkürzungen sind vor und nach der Einkehr möglich)
Wanderzeit:	ca. 3 Std.
Abfahrt:	10.00 Uhr Bahnhof Zell 10.10 Uhr Gasth. Pflug UE
Fahrtpreis:	Pro Person 10,00 Euro (Kinder bis 16 Jahre frei)
Wanderführer:	Josef und Marianne Stenzel

Zu dieser gemütlichen Wanderung mit geselliger Einkehr sind alle Mitglieder, Wanderfreunde/innen Familien, Jugendliche, Senioren und Gäste herzlich eingeladen.

Anmeldungen: Foto Bergmann, Kirchstr. 3, Tel 07835/65572.

Weitere Auskünfte: Josef und Marianne Stenzel, Tel 07835/8058.

LandFrauen Entersbach

Schulung »Das 1x1 des Online-Marketing«



Das Internet ist mittlerweile eine der am stärksten wachsenden Werbe- und Vermarktungsplattformen. Es bietet für Marketingzwecke weit mehr als nur die eigene Website. Newsletter, E-Mail-Marketing und Suchmaschinenoptimierung sind verschiedene Instrumente des Online-Marketings. Auch die sozialen Netzwerke im Internet wie Facebook, Google Plus und Co. spielen eine immer größere Rolle, da hier Vermarktung durch persönliche Kontakte stattfindet. Diese Themen greift

das Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e.V. mit der Schulung „Das 1 x 1 des Online-Marketing“ auf. In Offenburg lernen Anbieterinnen von (Dienst)leistungen im ländlichen Raum an 4 Tagen (21. Oktober, 4. + 18. November und 2. Dezember 2014), welche Möglichkeiten das Internet zur Kundenansprache und Werbung bietet und wie diese optimal genutzt werden können. Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage www.landfrauenverband-suedbaden.de.

Die Maßnahme wird über das Projekt „Innovative Maßnahmen für Frauen im ländlichen Raum“ vom Ministerium für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg und der EU gefördert.

Bei Interesse und Rückfragen melden Sie sich bitte direkt beim Bildungs- und Sozialwerk des Land-Frauenverbandes Südbaden e. V., Merzhäuser Str. 111, in 79100 Freiburg, Tel. 0761-27133-500.



VHS Das neue VHS-Programm

Das neue VHS-Programm Kinzigal ist seit dem 12. September, bei den Gemeindeverwaltungen, den Banken und weiteren bekannten Verteilerstellen kostenlos erhältlich sein. Sie finden das neue VHS-Programm bereits ab dem 05.09. im Internet unter www.vhs-ortenau.de. Dort sind alle Kurse, Exkursionen und Vorträge aufgeführt und man kann sich gleich anmelden. Die Reihenfolge der schriftlichen Anmeldungen entscheidet über die Vergabe der Plätze.

VHS-Außenstelle, Zell a.H., Sybille Nock, Tel. 07835 - 54471, E-Mail: sybille.nock@vhs-ortenau.de,

Veranstaltungen in Zell a. H.

Sprachen:

Italienisch A2 (5. Jahr) (4.0906 ZE)

Die Fortsetzung des Kurses Italienisch A2 (4. Jahr) wendet sich an Interessenten mit soliden Grundkenntnissen. Diese können bei der Einstufungsberatung der vhs getestet werden. Nach dem Kurs sind Sie in der Lage, über Tagesablauf und Freizeitaktivitäten zu berichten, Reiseprospekte und leicht verständliche Anzeigen zu lesen und zu verstehen. Sie trainieren grammatikalische Strukturen und Wortschatz. Am Ende des Kurses können Sie einfache Alltagsgespräche verstehen, das Wesentliche wiedergeben und kurze Notizen und Mitteilungen verfassen.

Mo. 06.10.2014, 19:00-20:30 Uhr, 25 Abende, Zell a. H., Bildungszentrum Ritter von Buß, Raum 205, Dozentin:Ulrike Bolley, 120,00 .

Französisch Touristen- und Einstiegskurs A1 (4.0802 ZE)

Sie haben keine Französischkenntnisse, möchten jedoch auf der anderen Rheinseite für die wichtigsten Alltagssituationen im Restaurant, im Hotel, beim Einkaufen etc. gewappnet sein? Mit diesem Einstiegskurs eignen Sie sich in kurzer Zeit eine Grundlage an, um verschiedene Situationen zu meistern, wobei jede Situation eine abgeschlossene, abwechslungsreiche Lerneinheit bildet. Dieser Kurs ist die Fortsetzung des letztjährigen Touristenkurses. Eine Teilnahme für neue Interessenten mit geringen Vorkenntnissen ist möglich.

Mo. 03.11.2014, 19:45-21:15 Uhr, 12 Abende, Zell a. H., Bildungszentrum Ritter von Buß, Raum 110, Dozent: Gerhard Laiblin, 72,00 .

Französisch Auffrischkurs A2 (4.0806 ZE)

Sie haben verschüttete Schulkenntnisse oder ca. vier VHS-Kurse A1 - A2 besucht? Frischen Sie Ihre Sprachkenntnisse auf! Sie wiederholen und festigen Grammatik und Wortschatz, trainieren Hör- und Textverständnis und haben viel Gelegenheit zum Sprechen. Mit dem Besuch dieses Kurses gewinnen Sie Sicherheit, Alltagssituationen und einfache Gespräche zu meistern - im Urlaub, beim Stadtbummel in Strasbourg oder eventuell mit französischsprachigen Freunden.

Mi. 07.01.2015, 19:45-21:15 Uhr, 14 Abende, Zell a. H., Bildungszentrum Ritter von Buß, Raum 110, Dozent:Gerhard Laiblin, 67,00 .

Arbeit und Beruf:

Textverarbeitung mit Word 2013 - Grundkurs (5.0107 ZE)

Sie möchten die Grundlagen der Textverarbeitung kennen lernen? Dieser Kurs führt Sie ausführlich in die leistungsstarke Textverarbeitung mit Word 2013 (ähnlich Word 2010) ein. Sie lernen die Grundfunktionen,

Speichern von Texten, Textformatierungen, Schriftartenwahl, Rahmen und Schattierungen, Nummerierungen, Tabulator setzen und löschen, ClipArts (Bilder) einfügen und bearbeiten. Voraussetzungen: Erfahrungen mit Maus und Tastatur bzw. EDV- Einsteigerkurs.

Fr. 07.11.2014, 18:30-20:45 Uhr, Sa. 08.11.2014, 9:00 - 13:00 Uhr, Fr. 14.11.2014, 18:30 - 20:45 Uhr, Sa. 15.11.2014, 9:00 - 13:00 Uhr (mit Pausen), 4 Termine, Zell a. H., Bildungszentrum Ritter von Buß, Computerraum, Dozentin: Anke Kopp, 109,00 inkl. Unterlagen und TN-Bescheinigung.

Umsteigerkurs von Word 2003 auf Word 2013 (5.0110 ZE)

Sie haben schon mit Word 2003 oder älteren Versionen gearbeitet und möchten auf Word 2013 (ähnlich Word 2010) umsteigen? In diesem Kurs erhalten Sie einen Überblick über die neuen Funktionen von Word. Sie werden erstaunt sein, wie Anwendungen die mal funktioniert haben, auf einmal ganz anders funktionieren oder was es für neue Funktionen gibt. Inhalte des Kurses sind: die neue Benutzeroberfläche (Menüband), die Symbolleiste für den Schnellzugriff, neue Dialoge, erweiterte Formatierungen, neue schematische Darstellungen und Diagramme, Bilder (ClipArts) mit neuen tollen Funktionen usw. Die Teilnahme an diesem Kurs setzt einen PC-Einsteigerkurs und Kenntnisse einer älteren Word-Version voraus. Sa. 22.11.2014, 9:00-13:45 Uhr, (mit Pause), 1 Samstag, Zell a. H., Bildungszentrum Ritter von Buß, Computerraum, Dozentin: Anke Kopp, 40,00 .

Tabellenkalkulation mit Excel 2013 (5.0112 ZE)

In diesem Kurs lernen Sie die Grundzüge von Excel 2013 (ähnlich Excel 2010) kennen. Sie erstellen Tabellen, formatieren Zellen, stellen Zellbezüge her und führen einfache Berechnungen durch. Anhand praxisnaher Übungen (z. B. monatliche Kostenüberwachung) lernen Sie die wichtigsten Funktionen dieses mächtigen Programms kennen. Die Teilnahme an diesem Kurs setzt den Besuch eines PC-Einsteigerkurses oder gleichwertige Kenntnisse voraus.

Fr. 05.12.2014, 18:30-20:45 Uhr, Sa. 06.12.2014, 9:00 - 13:00 Uhr, Fr. 12.12.2014, 18:30 - 20:45 Uhr, Sa. 13.12.2014, 9:00 - 13:00 Uhr (mit Pausen), 4 Termine, Zell a. H., Bildungszentrum Ritter von Buß, Computerraum, Dozentin: Anke Kopp, 109,00 inkl. Unterlagen und TN-Bescheinigung.

Textverarbeitung mit Word 2013 - Aufbaukurs (5.0109 ZE)

Dieser Kurs ist als Fortsetzungskurs eines Word Grundkurses Textverarbeitung Word 2007/2010/2013 gedacht. Stoffplan: das Einstellen und Bearbeiten von Tabellen, weitergehende Formatierungen von ClipArts und WordArts, das Erstellen von Dokumentenvorlagen (Briefvorlage), das Setzen und Entfernen von Kopf- und Fußzeilen, Schnellbausteine, Drucken von Briefumschlägen und Etiketten, Einführung in die Serienbriefherstellung sowie umfangreiche Übungen. Die Inhalte des Word Grundkurses sollten beherrscht werden.

Sa. 10.01.2015, 9:00-13:45 Uhr, Sa. 17.01.2015, 9:00 - 13:30 Uhr (mit Pausen), 2 Samstage,

Zell a. H., Bildungszentrum Ritter von Buß, Computerraum, Dozentin: Anke Kopp, 75,00 zuzügl. ca. 15,00 für Seminarunterlagen, inkl. TN-Bescheinigung.

Tabellenkalkulation mit Excel 2013 - Grundkurs für Frauen (5.0113 ZE)

In diesem Kurs lernen Sie die Grundzüge von Excel 2013 (ähnlich Excel 2010) kennen. Sie erstellen Tabellen, formatieren Zellen, stellen Zellbezüge her und führen einfache Berechnungen durch. Anhand praxisnaher Übungen (z. B. monatliche Kostenüberwachung) lernen Sie die wichtigsten Funktionen dieses mächtigen Programms kennen. Die Teilnahme an diesem Kurs setzt den Besuch eines PC-Einsteigerkurses oder gleichwertige Kenntnisse voraus.

Do. 26.02.2015, 18:00-21:00 Uhr, 4 Termine, Zell a. H., Bildungszentrum Ritter von Buß, Computerraum, Dozentin: Anke Kopp, 109,00 inkl. Unterlagen und TN-Bescheinigung.

Internetschnupperkurs für Frauen (5.0116 ZE)

In diesem Kurs lernen Sie: effektive Informationssuche (z. B. Fragen zu Urlaub, Kinderkrankheiten, Freizeitgestaltung, Kochrezepte etc), Einkaufen im Internet, Preisvergleiche einholen, elektronische Grußkarten verschicken. Ein bisschen Theorie wird natürlich auch dabei sein: Entstehung des Internets, Zugangsvoraussetzungen für das Internet. Voraussetzung: Umgang mit Maus und Tastatur.

Do. 16.04.2015, 18:30-20:45 Uhr, 3 Abende, Zell a. H., Bildungszentrum Ritter von Buß, Computerraum, Dozentin: Anke Kopp, 57,00 .

Gesundheit:

Bauch - Beine - Po (3.0239 ZE)

Durch körperkräftigende Übungen werden die Muskelgruppen wie Bauch, Beine, Po und Rücken trainiert. Ziel ist es, die Körperhaltung zu verbessern

sowie die Problemzonen zu straffen. Stretching- und Entspannungsübungen runden das Programm ab. Bitte mitbringen: sportliche Kleidung, Handtuch und Getränk.

Mo. 13.10.2014, 18:00-19:00 Uhr, 10 Abende, Zell a. H., Gasselhalde 1, Dozentin: Esther-Pia Furtwängler-Bischler, 42,00 .

Bauch - Beine - Po (3.0240 ZE)

Durch körperkräftigende Übungen werden die Muskelgruppen wie Bauch, Beine, Po und Rücken trainiert. Ziel ist es, die Körperhaltung zu verbessern sowie die Problemzonen zu straffen. Stretching- und Entspannungsübungen runden das Programm ab. Bitte mitbringen: sportliche Kleidung, Handtuch und Getränk.

Mo. 12.01.2015, 18:00-19:00 Uhr, 10 Abende, Zell a. H., Gasselhalde 1, Dozentin: Esther-Pia Furtwängler-Bischler, 42,00 .

Indoor Cycling (3.0241 ZE)

Indoorcycling ist ein Ausdauertraining, das sowohl das physische als auch das mentale Wohlbefinden der Teilnehmer steigert. In einer Gruppe wird unter Anleitung eines Instructors zu Musik geradelt. Die Musik gibt die Trittfrequenz an. Den Widerstand bestimmt jeder Teilnehmer für sich selbst. Bitte mitbringen: sportliche Kleidung, Handtuch und Getränk.

Fr. 17.10.2014, 20:00-21:00 Uhr, 8 Abende, Zell a. H., Gasselhalde 1, Dozentin: Esther-Pia Furtwängler-Bischler, 48,00 .

Indoor Cycling (3.0242 ZE)

Indoorcycling ist ein Ausdauertraining, das sowohl das physische als auch das mentale Wohlbefinden der Teilnehmer steigert. In einer Gruppe wird unter Anleitung eines Instructors zu Musik geradelt. Die Musik gibt die Trittfrequenz an. Den Widerstand bestimmt jeder Teilnehmer für sich selbst. Bitte mitbringen: sportliche Kleidung, Handtuch und Getränk.

Fr. 16.01.2015, 20:00-21:00 Uhr, 8 Abende, Zell a. H., Gasselhalde 1, Dozentin: Esther-Pia Furtwängler-Bischler, 48,00 .

Zumba® (3.02592 ZE)

Zumba® ist für alle geeignet, jedes Alter, männlich oder weiblich. Die Tanzschritte sind leicht und alle Teilnehmer können sofort mitmachen. Zumba® ist ein dynamisches, begeisterndes und sehr effektives Fitnessstraining basierend auf südamerikanischer und internationaler Tanzstile und Musik. Es verbindet schnellere und langsamere Rhythmen und Bewegungsabläufe zu einem Aerobic- und Fitness-Workout, das die optimale Balance zwischen Ausdauertraining und körperformendem Muskelaufbau bietet. Durch das Verbinden grundlegender Elemente von Aerobic, Intervall- und Krafttraining können herausragende Ergebnisse bei der Kalorienverbrennung, Ausdauer sowie Formung und Straffung der Figur erzielt werden.

Di. 24.02.2015, 18:00-19:00 Uhr, 10 Abende, Zell a. H., Grund- u. Hauptschule (Altbau), Gymnastikhalle, Dozentin: Jekaterina Weidner, 39,00 .

Zumba® (3.02602 ZE)

Zumba® ist für alle geeignet, jedes Alter, männlich oder weiblich. Die Tanzschritte sind leicht und alle Teilnehmer können sofort mitmachen. Zumba® ist ein dynamisches, begeisterndes und sehr effektives Fitnessstraining basierend auf südamerikanischer und internationaler Tanzstile und Musik. Es verbindet schnellere und langsamere Rhythmen und Bewegungsabläufe zu einem Aerobic- und Fitness-Workout, das die optimale Balance zwischen Ausdauertraining und körperformendem Muskelaufbau bietet. Durch das Verbinden grundlegender Elemente von Aerobic, Intervall- und Krafttraining können herausragende Ergebnisse bei der Kalorienverbrennung, Ausdauer sowie Formung und Straffung der Figur erzielt werden.

Mi. 25.02.2015, 19:00-20:00 Uhr, 10 Abende, Zell a. H., Grund- u. Hauptschule (Altbau), Gymnastikhalle, Dozentin: Jekaterina Weidner, 39,00 .

Zumba® (3.02593 ZE)

Zumba® ist für alle geeignet, jedes Alter, männlich oder weiblich. Die Tanzschritte sind leicht und alle Teilnehmer können sofort mitmachen. Zumba® ist ein dynamisches, begeisterndes und sehr effektives Fitnessstraining basierend auf südamerikanischer und internationaler Tanzstile und Musik. Es verbindet schnellere und langsamere Rhythmen und Bewegungsabläufe zu einem Aerobic- und Fitness-Workout, das die optimale Balance zwischen Ausdauertraining und körperformendem Muskelaufbau bietet. Durch das Verbinden grundlegender Elemente von Aerobic, Intervall- und Krafttraining können herausragende Ergebnisse bei der Kalorienverbrennung, Ausdauer sowie Formung und Straffung der Figur erzielt werden.

Zumba® (3.02603 ZE)

Zumba® ist für alle geeignet, jedes Alter, männlich oder weiblich. Die Tanzschritte sind leicht und alle Teilnehmer können sofort mitmachen. Zumba® ist ein dynamisches, begeisterndes und sehr effektives Fitnessstraining basierend auf südamerikanischer und internationaler Tanzstile und Musik. Es verbindet schnellere und langsamere Rhythmen und Bewegungsabläufe zu einem Aerobic- und Fitness-Workout, das die optimale Balance zwischen Ausdauertraining und körperformendem Muskelaufbau bietet. Durch das Verbinden grundlegender Elemente von Aerobic, Intervall- und Krafttraining können herausragende Ergebnisse bei der Kalorienverbrennung, Ausdauer sowie Formung und Straffung der Figur erzielt werden.

ning basierend auf südamerikanischer und internationaler Tanzstile und Musik. Es verbindet schnellere und langsamere Rhythmen und Bewegungsabläufe zu einem Aerobic- und Fitness-Workout, das die optimale Balance zwischen Ausdauertraining und körperformendem Muskelaufbau bietet. Durch das Verbinden grundlegender Elemente von Aerobic, Intervall- und Krafttraining können herausragende Ergebnisse bei der Kalorienverbrennung, Ausdauer sowie Formung und Straffung der Figur erzielt werden.

Mi. 10.06.2015, 19:00-20:00 Uhr, 8 Abende, Zell a. H., Grund- u. Hauptschule (Altbau), Gymnastikhalle, Dozentin: Jekaterina Weidner, 33,00 .

Gestalten:

Einblicke in die Zauberkunst (2.0201 ZE)

Die 'Technik' eines Kunststückes ist schnell gelernt, aber wie präsentiere ich es, was sage ich dazu und wie gehe ich mit allzu 'neugierigen' Zuschauern um. In dieser Einführung erlernen wir von einem professionellen Zauberkünstler (www.chapeau.de) anhand eines Kartentricks, wie aus einem gelernten Trick mehr werden kann bis hin zu einem kleinen Programm. Diese Einführungsveranstaltung ist geeignet für interessierte 'Zauberlehrlinge' von 12 bis 99 Jahre.

Mi. 14.01.2015, 18:00-20:45 Uhr, 1 Abend, Zell a. H., Bildungszentrum Ritter von Buß, Raum 205, Dozent: Roland Schopp, 18,00 zuzügl. ca. 10,00 für Zauberrequisiten

Zaubern lernen vom Meister der Zauberkunst (2.0202 ZE)

Gummiringe verketteten und entketteten sich - wir beeinflussen Materie telekinetisch - Münzen wandern unsichtbar - ein zerschnittenes Seil wird magisch repariert. Hier lernen wir anhand verschiedener Kunststücke vom 'Profizauberer' (www.chapeau.de) unterschiedliche Grundprinzipien der Zauberkunst kennen. Diese können wir später beim weiteren Lernen neuer Kunststücke immer wieder anwenden. Auch verschiedene Arten der Vorführung werden geübt, so dass jeder Teilnehmer seinen eigenen Stil finden kann und herausfindet, ob ihm mehr die Fingerfertigkeit oder der lustige Plauderstil liegt. Eigene Kunststücke können mitgebracht werden, um daran zu arbeiten. Am letzten Abend führen wir uns das Gelernte gegenseitig vor und geben und bekommen Feedback.

Mi. 28.01.2015, 19:00-20:30 Uhr, 5 Abende, Zell a. H., Bildungszentrum Ritter von Buß, Raum 205, Dozent: Roland Schopp, 33,00 zuzügl. ca. 20,00 für Zauberrequisiten

Gesellschaft – Exkursion

Augusta Raurica und Burg Rötteln: Landnahme in der Antike und im Mittelalter (1.0106 ZE)

Exkursion in Zusammenarbeit mit dem Historischen Verein Zell a. H. Die Tagesfahrt vermittelt einen Überblick über Landnahme und Herrschaftsgeschichte am Rheinknie und veranschaulicht in zwei markanten, heute noch in Umfang und Bedeutung beeindruckenden Beispielen diese Entwicklung links und rechts des Basler Rheinknies: Augusta Raurica, linksrheinisch um 44 v. Chr. unter Caesar im Gebiet der keltischen Rauriker als römischer Koloniehauptort gegründet, ist heute Ausgrabungsstätte und Forschungszentrum mit imposanten erhaltenen Zeugnissen, wie dem besterhaltenen antiken Theater nördlich der Alpen und dem größten Silberschatz der Spätantike.

Die Burg Rötteln ist nicht nur ein Paradebeispiel für mittelalterlichen Burgenbau, sondern auch Herrschaftssymbol des rechtsrheinischen Markgräfler Landes. Die Markgrafen von Baden konnten ihren Herrschaftsbereich durch Inbesitznahme von Rötteln bis an die Schweizer Rheingrenze ausweiten und sehr lange sichern. Die historische Rolle des Rheins als Grenze wird dabei gerade an dieser geographischen Stelle immer wieder deutlich. Sa. 09.05.2015, 7:00-21:00 Uhr, Tagesfahrt, Zell a. H., Parkplatz Hotel Sonne, Dozent: Bertram Sandfuchs, 36,00 zuzügl. ca. 12,00 für Eintritt.

Schwarzwälder Post

IHRE HEIMATZEITUNG UND DAS

Gemeinsame Amtsblatt

für Zell am Harmersbach, Biberach, Nordrach und Oberharmersbach

»Ein starkes Stück Heimat!«